

Actualizándonos en tiroides



Solicitada acreditación al Consell Català de Formació Continuada de les Professions
Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

ÍNDICE

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO.....	3
OBJETIVOS DEL CURSO	3
Generales.....	3
Específicos	3
COORDINACIÓN DOCENTE	3
ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO.....	4
METODOLOGÍA.....	4
EVALUACIÓN FINAL	5

PRESENTACIÓN GENERAL DEL CURSO

La patología tiroidea es frecuente en las consultas de Atención Primaria (AP), tanto su detección como su manejo. Los estudios realizados en España indican una prevalencia del bocio simple entre el 4 y el 7 % siendo la patología tiroidea más frecuente. Según los últimos estudios poblacionales en España, la prevalencia de disfunción tiroidea se sitúa en torno al 10 %, siendo diez veces más frecuente en las mujeres. El hipotiroidismo total supone el 9,1 % de la población española (tratado 4,2 %, subclínico no tratado 4,6 % y clínico no tratado 0,3 %). El hipertiroidismo total supone el 0,8 % de la población (intervalo de confianza (IC) al 95 %: 0,6-1,1). Se halló una asociación entre el hipotiroidismo y la zona de residencia, de forma que existe una mayor probabilidad de padecer hipotiroidismo en el centro de España que si se vive en la costa. La tiroiditis posparto puede afectar hasta al 10 % de las púerperas, aunque en la mayoría de los casos pasa desapercibida. Y, por último, el hipotiroidismo congénito, que se diagnostica actualmente gracias al cribado neonatal, aparece en 1 de cada 4.000 recién nacidos.

La patología tiroidea es muy común, como lo demuestran estos datos. La mayor parte de los trastornos tiroideos pueden ser valorados, diagnosticados y tratados en la consulta de AP.

Por otra parte, tras hacer una búsqueda bibliográfica sobre las principales patologías tiroideas, llama fuertemente la atención la falta de actualización sobre el tema, pues se trató en la última guía NICE de 2019 y en la última guía de la ATA de 2018.

El objetivo principal de este curso es dar respuesta a las principales preguntas sobre patología tiroidea que surgen en nuestra actividad diaria, en las consultas de AP, de modo práctico.

OBJETIVOS DEL CURSO

Generales

Disponer de conocimiento sobre la patología tiroidea y su manejo.

Específicos

- Conocer el manejo de la patología tiroidea más frecuente.

- Actualizar los conocimientos de la patología más frecuente tiroidea y criterios de derivación.
- Adquirir conocimientos sobre la ecografía clínica en patología tiroidea.

COORDINACIÓN DOCENTE

María del Pino Calderín Morales. Médico Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Ciudades (Getafe). Coordinadora del Grupo de Trabajo Ecografías de la SoMaMFyC.

María de las Nieves Rodríguez Pascual. Médico Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Ciudades (Getafe). Grupo de Trabajo Ecografías de la SoMaMFyC.

Alejandra Tejedor Molledo. Médico Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Ciudades (Getafe). Grupo de Trabajo Ecografías de la SoMaMFyC.

ESTRUCTURA Y CONTENIDOS DEL CURSO

- **Tema 1.** Introducción
- **Tema 2.** ¿Cómo funciona el tiroides? Conocer la anatomía y fisiología tiroideas para entender la patología
- **Tema 3.** Hipotiroidismo
- **Tema 4.** Manejo del hipertiroidismo. Papel del médico de familia
- **Tema 5.** Manejo de la patología tiroidea en el embarazo
- **Tema 6.** Manejo de los nódulos tiroideos y carcinoma de tiroides
- **Tema 7.** ¿Existe patología tiroidea urgente?
- **Tema 8.** Patología tiroidea y ecografía
- **Tema 9.** Conclusiones
- **Tema 10.** Puntos clave
- **Tema 11.** No hacer / Errores más frecuentes

METODOLOGÍA

El primer día que se accede al aula virtual se podrá visualizar el contenido teórico del primer tema y será cada alumno/a quien, de forma autónoma y flexible, irá marcando su progreso en la actividad formativa.

Se deberá completar el curso en un plazo máximo de 30 días, a partir del día que se acceda por primera vez al aula virtual.

La actividad de enseñanza-aprendizaje se desarrollará siguiendo el siguiente proceso:

- Acceso al contenido teórico y bibliografía de referencia aconsejada para **ampliar y profundizar en el contenido teórico**. Es requisito visualizar el contenido teórico para poder acceder a la evaluación final. **Se facilitará el contenido teórico en formato PDF para que se pueda descargar.**
- Acceso al cuestionario de evaluación final.

EVALUACIÓN FINAL

Para acceder a la evaluación final será obligatorio haber visualizado todo el contenido teórico/práctico del curso.

Al finalizar todos los temas se realizará la evaluación final mediante la resolución de un cuestionario con preguntas tipo test. Se dispondrá de dos intentos para superarlo, con un tiempo limitado de 60 minutos en cada uno de ellos.

Para poder recibir el diploma de acreditativo se deberá contestar como mínimo el 80% de respuestas correctamente del cuestionario final.